

Syksyllä alkava lyhytterapiaryhmä miehille

Aloitan syyskuussa 2022 ryhmäanalyttisen 12 tapaamiskerran terapiaryhmän miehille. Sen tarkoituksena on sekä tarjota tukea jäsenen omissa elämänskysymyksissä ja mielenterveyden ongelmissa että auttaa kaikkia jäseniä jäsentämään ja hahmottamaan omaa aitoa minuuttaan, eli omaa identiteettiä paremmin. Jokainen ryhmä kuitenkin luo jäseniensä kautta myös omat tavoitteensa.

Kenelle ryhmä sopii ja on tarkoitettu?

Ryhmä sopii sinulle, jos odotat omaan yksilöpsykoterapiaan pääsyä tai koet tarvitsevasi terapeutista ja/tai vertaisryhmän tukea omaan kysymykseen tai miehenterveyden ongelmiin. Ryhmä soveltuu esimerkiksi ahdistuksen, masennuksen, sosiaalisen jännittämisen, uupumuksen, itsetuntemuksen haasteiden sekä ihmissuhde- ja vuorovaikutusongelmien hoitoon.

Ryhmä on tarkoitettu vain miehille, eli se mahdollistaa turvallisen paikan tutkia miehen elämän kysymyksiä ja kipukohtia terapeutin avun ja vertaistuen kautta.

Tietoa ryhmästä:

Tapaamisaika ja kesto: Keskiviikkoisin 17:15 - 18:45. 1 kerta viikossa, 90min kerralla. Ryhmä kokoontuu 12 kertaa. Ryhmä alkaa 14.9.2022 ja päättyy 7.12.2022. Ryhmässä on syystauko viikolla 44 eli keskiviikkona 2.11. ei ole tapaamista.

Tapaamispaikka: Kirjatyöntekijänkatu 8 a 11

Ryhmän koko: 5-8 jäsentä. (5 on minimi, että ryhmä järjestetään)

Ryhmän kustannukset: Kaikki tapaamiskerrat (12 kpl) yhteensä 480€ + yksilöhaastattelut (2 kpl) 80€ = 560€. Yhden terapiatunnin hinta (90 min) on 40€, joka laskutetaan laskulla kerran kuukaudessa, eli 80-160€ / kk, riippuen kuukauden tapaamiskerroista.

Ennen ryhmän alkua on kaksi yksilötapaamista, joissa käydään läpi elämäntilannettasi, ajatuksia ja odotuksia ryhmästä sekä yleisiä asioita ryhmäpsykoterapiaan liittyen ja keskustellaan siitä, olisiko ryhmä sinulle sopiva hoitomuoto. Näiden tapaamisten avulla kartoitetaan myös sitä, ettei "virheilmoittautumisia" ryhmään tule. Yksilötapaamisten hinta on myös 40€/ tapaaminen. Koska kyseessä on määräaikainen 12 tapaamiskerran ryhmä, aloittaessasi ryhmän olet sitoutunut myös sen kustannuksiin. Eli vaikka jättäisit ryhmän kesken, olet sitoutunut maksamaan kaikki 12 osallistumiskertaa.

Lisätietoa minulta maililla: juha.klaavu (at) gmail.com, mailin otsikkoon: **terapiaryhmä 2022**

Lisätietoa minusta: www.klaavu.fi , https://minduu.fi/fi/profiili/juha_klaavu , Youtube: Juha Klaavu , vierailu miehen mieli podcastissa Youtube: Miehen mieli

Lisätietoa ryhmäanalyttisestä psykoterapiasta:

<https://ryhmaanalyysiyhdistys.fi/esittely/millainen-on-ryhmaanalyttinen-ryhma/>

<https://ryhmaanalyysiyhdistys.fi/>

Juha Klaavu,

Psykoanalyttinen psykoterapeutti (Valvira, kela, EFPP)

Jungilainen psykoanalyttikko (C.G. Jung Institute Zürich, FEGAP, IAAP)

Ryhmäanalyttinen ryhmäpsykoterapeutti (koulutuksessa)